



Lernen und Handeln für unsere Zukunft

Ein Tag, ein Bundesland und 555 Aktionen: Und die GOLDSTEINSCHULE war auch dabei!

Von Kassel bis Heppenheim, von Fulda bis Wiesbaden, von der Großstadt Frankfurt bis zum kleinsten Lichtenfelser Stadtteil Dalwigksthäl: In ganz Hessen wurde am 19. September der abstrakte Begriff Nachhaltigkeit lebendig.

Auch die Goldsteinschule beteiligte sich mit einer Aktion. Nachhaltigkeit ist für uns nicht nur eine ökologische Frage, sondern auch eine die eigene Gesundheit und das eigene Wohlbefinden betreffen. Um die Wahrnehmung des eigenen Körpers einmal auf eine andere Weise zu üben, hat sich die Goldsteinschule zu diesem besonderen Tag die Physiotherapeutin Fr. Pesdzus-Zeh aus Bad Vilbel eingeladen. Einen Vormittag lang gab sie vier Klassen einen Einblick in die chinesische Konzentration- und Meditationsform des *Qi Gong* (Sprich: tschigong). Die Übungen waren sehr vielseitig und trugen so bildhafte Namen wie „Das Nashorn trinkt Wasser“ oder „Die heilige Schildkröte paddelt“.

Zwar war es erst ein wenig ungewohnt sich statt schnell, langsam und konzentriert zu bewegen. Doch mit der Zeit hatten die meisten Schüler verstanden, wie es funktioniert.

Wir hoffen, dass sich dieser Einblick in neue und andere Art der Bewegungsübung nachhaltig bei unseren Schülern eingeprägt hat und vielleicht auch weiterhin in den beteiligten Klassen eingeübt wird.

Wir danken dem Goldsteinprojekt für die freundliche und finanzielle Unterstützung der Aktion.

Hintergrund

Initiiert wurde der Hessische Tag der Nachhaltigkeit von der Nachhaltigkeitsstrategie Hessen. Die Nachhaltigkeitsstrategie hat zum Ziel, Politik, Verwaltung, Wirtschaft und Gesellschaft gleichermaßen einzubinden, um das Leben in Hessen heute und in Zukunft ökologisch verträglich, sozial gerecht und wirtschaftlich leistungsfähig zu gestalten. Der Gedanke der Nachhaltigkeit soll mit dem Tag der Nachhaltigkeit stärker in die Breite getragen werden. Die Idee hinter dem Aktionstag: Nur wer weiß, was Nachhaltigkeit konkret bedeutet, kann auch selbst aktiv werden. Kommunen, Vereine, Verbände, Schulen, Institutionen und Unternehmen sind dabei und machen den abstrakten Begriff erlebbar. Der

1. und der 2. Hessische Tag der Nachhaltigkeit sind ausgezeichnet als Einzelprojekt der UN-Dekade für nachhaltige Bildung.

Weitere Informationen finden Sie auch unter www.tag-der-nachhaltigkeit.de

